



Ile razy obiecywałeś sobie, że nauczysz się grać w tenisa ziemnego? Ile razy ze ściśniętym żołądkiem patrzyłeś na znajomych, rozgrywających sprawnie spotkanie na korcie? Niestety, za każdym razem coś stawało Ci na drodze do osiągnięcia wyznaczonego celu? Jeśli tak – mamy coś dla Ciebie!

Ekspresowe kursy tenisa, to rewolucja w nauczaniu. Nowoczesny, łamiący zasady i tradycyjne założenia kursów system szkolenia został stworzony z myślą o nowoczesnych osobach, żyjących w zabieganym świecie. Dzięki niemu nauczysz się grać szybko

,
dobrze
i
efektywnie
.

Ekspresowy kursy tenisa, to nowatorski system szkolenia do nauki gry w tenisa dla dorosłych.

Ideą systemu szkoleniowego jest to, aby każdy nowy gracz, na końcu całego kursu:

- posiadał podstawowe umiejętności techniczne w zakresie gry z głębi kortu i serwisu

- czuł się pewnie grając na punkty na pełnym korcie
- znał podstawowe elementy taktyki
- znał przepisy gry.

Kurs trwa w zależności od potrzeb, posiadamy 5 godzinne i 10 godzinne kursy. Dla bardziej wymagających proponujemy dłuższe szkolenie. Każda lekcja prowadzona jest przez trenera, ale bardzo ważne jest, aby uczestnicy w celu budowania pewności siebie, mieli możliwość samodzielnej gry pomiędzy lekcjami. Jest możliwość skorzystania z nagrania treningu na kamerę w celu korekty błędów lub sprawdzenia różnicy w technice po ukończonym kursie.

W czasie kursu używane są piłki pomarańczowe (50% i 70% wolniejsze niż piłki żółte) przez co proces nauczania jest łatwiejszy i szybszy, a co za tym idzie - przyjemniejszy. Oczywiście używamy również piłek normalnych żółtych (100% ciśnienia).

Wszelkie pytania można kierować bezpośrednio do trenera Michał Tor, tel.: 506-137-117.